

UYUM ZAMANI

Okula başlamak hem çocuk hem de siz anne babalar için heyecan verici bir olay olmasına karşın aynı zamanda çeşitli kaygıları da beraberinde getirmektedir. Okula uyum; çocuğun sadece derslere uyum sağlaması değil aynı zamanda arkadaş, öğretmen ilişkilerine ve okul kurallarına uyumunu da içermektedir.

İlk defa aile ortamından çıkan çocuğun bu durumlara uyum sağlaması elbette ki belirli bir süre istemektedir. Bu süreç her çocukta farklı şekilde ilerler. O yüzden sizin çocuğunuzun ilk günlerde okula gitmek istememesi, okulda mutsuz olması normal karşılanabilecek bir durumdur. Bu durum çocuğunuzda, okulda veya öğretmende bir sorun olduğu anlamına gelmemekte; çocuğun zamana ihtiyacı olduğunun göstergesi olabilmektedir.



OKULA UYUM SÜRECİNDE AŞAĞIDAKİ İFADELER GİBİ CÜMLELER KULLANILMAMALIDIR!!!

- Okula gitmek zorundasın yoksa hiç bir şey öğrenemezsin.
- Ağlarsan çıkışta gelip seni almam.
- Böyle ağlarsan herkes sana güler.
- Ağlarsan öğretmenin seni sevmez ya da kızar.
- Bugün ağlamadan git yarın gitmeyeceksin.
- Bak senden başka ağlayan var mı?
- Ağlamadan sınıfa gidersen istediğini alırım.
- Sen bebek misin de ağlıyorsun.

Tüpraş İlkokulu
Rehberlik
Servisi

OKULA BAŞLAMA VE UYUM SÜRECİ



Okulda maceralar sizi bekliyor, hazır mısınız?

VELİ
BROŞÜRÜ

OKULA UYUM SÜRECİNDE EBEVEYNLERE ÖNERİLER;

- Çocuklar anne ve babalarını rol model alırlar. Sizin kaygı ve tedirginliğinizin çocuğa geçebileceği unutulmamalıdır. İlk günler aile üyeleri mümkün olduğunca sakin ve çocuğa güven verici tutum sergilemelidir.
- Çocuğunuzu okula bırakırken ve alırken saate dikkat edelim. Gelmediğiniz süre çocuğun kaygı düzeyinin artmasına sebep olabilir.
- Çocuğu öğretmen ya da okul ile korkutmayın. Bu durum çocuğun okulu korkutucu bir yer, öğretmen de korkulacak bir yetişkin olarak algılayıp okula gitmek istememesi ne sebep olabilir.



- Her çocuğun bireysel farklılıkları olduğu göz önünde bulundurularak çocuklar diğer çocuklarla karşılaştırılmamalıdır.
- Çocuğun herhangi bir sağlık problem olmamasına rağmen okula gelmek istememesi karşısında istikrarlı ve tutarlı bir tavır sergilemek gerekiyor.
- Çocuktan önce ebeveynler olarak sizin okula ve öğretmeninize güvenmeniz gerekmektedir. Unutmayın ki, çocuğunuz siz söylemeseniz de sizi hisseder ve yansıtır.
- Okula hazırlık sürecine çocuğu dahil edin. Okul alışverişini birlikte yapın. Okulla ilgili merak ettiği sorulara cevap verin.

- Çocuğunuzun okul ile ilgili anlattıklarını dinleyin. Gerçekten çocuk için olumsuz bir durum söz konusu ise fark edip erken çözüm bulmak için faydalı olacaktır.
- Çocuğunuz eve geldiğinde okulla ilgili kullandığınız sözcüklerin “eğlenceli”, “arkadaşlık” gibi olumlu kelimelerle olmasına özen gösterin.
- Ev içerisinde güzel okul anılarınızdan bahsedin.
- Okula başlama konulu öykü kitaplarından yararlanabilirsiniz.



Okula uyum sağlama süreci her çocuk için farklılık göstermekle birlikte tepkiler ilk günkü şiddeti ve sıklığıyla devam ediyorsa destek almak gerekebilir. Okul psikolojik danışmanı ile iletişime geçebilirsiniz.